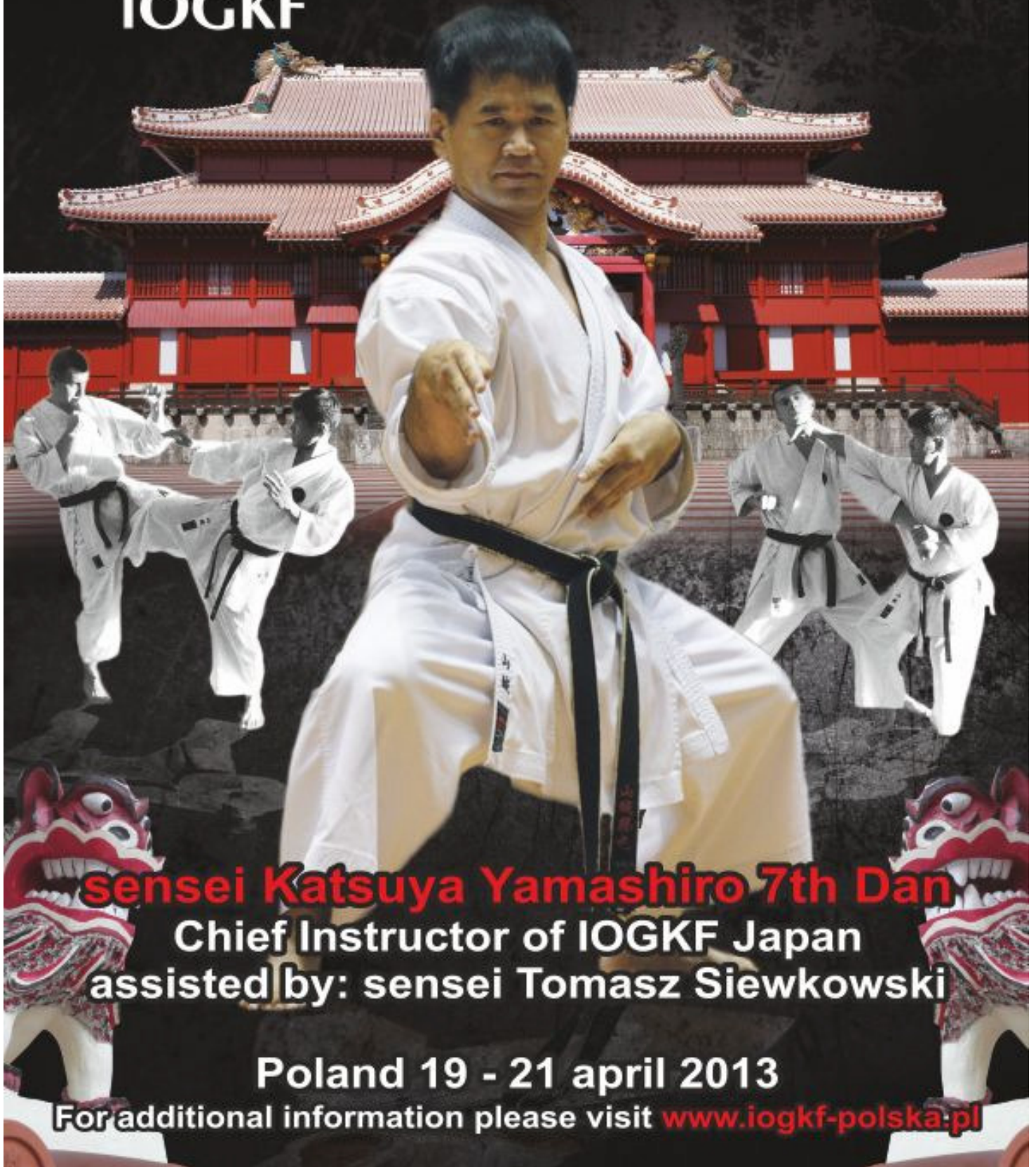




III INTERNATIONAL GASSHUKU

OKINAWAN GOJU-RYU KARATE DO



sensei Katsuya Yamashiro 7th Dan
Chief Instructor of IOGKF Japan
assisted by: sensei Tomasz Siewkowski

Poland 19 - 21 april 2013

For additional information please visit www.iogkf-polska.pl

Instruktorzy, Karatecy !!!

Ogólnopolskie Stowarzyszenie Okinawan Goju-ryu Karate Do Polska wraz z Bydgoskim Klubem mają zaszczyt zaprosić wszystkich sympatyków "Tradycyjnego Karate" do wspólnego treningu szkoleniowego prowadzonego przez Senior Instruktor Międzynarodowej Federacji Okinawan Goju-ryu Karate Do – IOGKF sensei Katsuya Yamashiro - 7 Dan z Japonii

Tomasz Siewkowski



Senior instruktor
Okinawan Goju-ryu Karate Do w Polsce

IOGKF SENIOR INSTRUKTOR

Katsuya Yamashiro - 7 Dan

- ❖ 7 Dan Okinawan Goju-ryu,
- ❖ Ponad 30 lat uprawiania sztuk walki,
- ❖ Szef instruktor IOGKF w Japonii,
- ❖ 1995, 97 Okinawa full contact karate champion,
- ❖ 1998 Okinawa Goju Ryu 2nd place irikumi lightweight division,
- ❖ 2003 Okinawa All Style full contact karate champion.



INFORMACJE DOTYCZĄCE GASSHUKU

1. Data: **19-21 kwiecień 2013**

2. Miejsce: **Bydgoszcz**

3. Plan zajęć:



Piątek	17:00 - 18:30	Trening dla czarnych ¹ i brązowych ² pasów	
Dojo nr 1	18:30 - 19:30	Grupa 1 (Y)	Grupa 2 (S)
	19:30 - 20:30	Grupa 2 (Y)	Grupa 1 (S)

Sobota	9 ¹⁵ - 10 ¹⁵	Trening dla czarnych pasów	
Dojo nr 2	10 ¹⁵ - 12 ³⁰	Grupa 1 i 2 (Y)	Kolorowe pasy (S)
	12 ³⁰ - 14 ³⁰	Trening dla wszystkich	
	15 ⁰⁰ - 17 ³⁰	Egzamin na stopnie Dan	
	20 ¹⁵	Sayonara party	

Niedziela	9 ¹⁵ - 10 ¹⁵	Trening dla czarnych i brązowych pasów	
Dojo nr 2	10 ¹⁵ - 10 ³⁰	Sesja fotograficzna,	
	10 ³⁰ - 11 ³⁰	Grupa 1 i 2 (S)	Kolorowe pasy (Y)
	11 ³⁰ - 14 ³⁰	Trening dla wszystkich	

Dojo nr 1 - Szkoła Podstawowa nr 58 ul. Gdańska 53

Dojo nr 2 - Zespół Szkół Mechanicznych nr 1 ul. Świętej Trójcy 3 (Rondo Grunwaldzkie)

- UWAGA:**
1. Organizator seminarium nie ponosi odpowiedzialności za zagubione rzeczy materialne,
 2. W trakcie trwania gasshuku obowiązuje całkowity zakaz używania kamer !!!
Osoby, które nie będą spełniać niniejszego zakazu będą proszone o opuszczenie sali.

4. Koszt udziału:

JEŻELI ZGŁOSISZ SWÓJ UDZIAŁ Do 12 KWIETNIA 2013

- Czarne pasy: **145 zł**
- Brązowe pasy: **120 zł**
- Pozostałe stopnie: **85zł**

JEŻELI ZGŁOSISZ SWÓJ UDZIAŁ PO 12 KWIETNIA 2013

- Czarne pasy: **200 zł**
- Brązowe pasy: **145 zł**
- Pozostałe stopnie: **120 zł**

5. Zgłoszenie udziału:

Osoby zainteresowane udziałem w gasshuku informujemy, że sprzedaż biletów-identyfikatorów odbywać się będzie godzinę przed rozpoczęciem w kasie hali sportowej. Kluby, Ośrodki, Stowarzyszenia sportowe proszone są o wypełnianie formularza i wysłania go na adres e-mail: siewkowski@iogkf-polska.pl www.ioqkf-polska.pl. W przypadku pytań dotyczących gasshuku prosimy o kontakt bezpośredni z p. Tomaszem Siewkowskim tel. +48 603-777-194

6. Nocleg w szkole:

Instruktorzy - istnieje możliwość zorganizowania noclegu i całodziennego wyżywienia w Szkole Podstawowej w klasach, po minimalnych cenach tj. śniadanie 12,50zł, obiad 15 zł, kolacja 12,50 zł oraz nocleg w cenie 15 zł (wymagany śpiwór). Osoby zainteresowane proszone są o bezpośredni kontakt z p. Tomaszem Siewkowskim

Uwaga: Usługa jest realizowana w przypadku zgłoszenia minimum 30 osób

7. Zakwaterowanie:

Organizator seminarium nie zapewnia noclegu jednakże proponuje następujące hotele:

HOTEL FOCUS				
Adres	ul. Modrzewiowa 1 Bydgoszcz 85-631			
Web.	www.hotelfocus.com.pl			
e-mail	bydgoszcz@hotelfocus.com.pl			
Tel:	tel.+48 52 3401766 fax+48 52 3460096			

HOTEL POMORSKI				
Adres	ul. Fordońska 112 Bydgoszcz 85-739			
Web.	www.hotel-pomorski.pl			
e-mail	pomorski@hotel-pomorski.pl			
Tel:	tel.+48 52 3758545 fax +48 52 3426035			

HOTEL POD ORŁEM				
Adres	ul.Gdańska 14, 85-006 Bydgoszcz			
Web.	www.hotelpodorlem.pl			
e-mail	podorlem@hotelpodorlem.pl			
Tel:	tel.+48 52 5830530			

HOTEL PARK				
Adres	ul. Wrocławska 3 Bydgoszcz 85-211			
Web.	www.parkhotel.bydgoszcz.pl			
e-mail	parkhotel@parkhotel.bydgoszcz.pl			
Tel:	tel.+48 52 3763626 fax+48 52 3763625			



FORMULARZ ZGŁOSZENIA UCZESTNICTWA

Nazwa Klubu

Imię i nazwisko instruktora

Zgłoszenie należy wysłać na adres e-mail: siewkowski@iogkf-polska.pl

Dane uczestników:

Lp	Imię	Nazwisko	Koszt udziału w seminarium				Nocleg		Wyżywienie	
			200 zł	145 zł	120 zł	85 zł	Piątek Sobota	Sobota Niedziela	sobota	niedziela
1.										
2.										
3.										
4.										
5.										
6.										
7.										
8.										
9.										
10.										

Postanowienia końcowe !!

Podpisanie i wysłanie zgłoszenia stanowi definitywne zobowiązanie ze strony zgłaszającego do udziału w seminarium i przestrzegania powyższych zasad. Każdy uczestnik seminarium zobowiązany jest do przestrzegania dyscypliny i porządku na terenie hali sportowej. Za ewentualne szkody odpowiadać będzie kierownik ekipy/Dojo instruktor. Ubezpieczenie NW we własnym zakresie, organizator nie ponosi odpowiedzialności.

.....
Podpis