



**REGULAMIN
MIKOŁAJKOWEGO TURNIEJU
SZTUK WALKI DZIECI
O MISTRZOSTWO POWIATU
INOWROCŁAWSKIEGO**

Cel zawodów:

Wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek w poszczególnych konkurencjach, popularyzacja sportów walki oraz propagowanie kultury fizycznej i sportu wśród dzieci i młodzieży.

Organizator: Inowrocławski Klub Sportowy Karate

Termin: 06-12-2008r /sobota/ początek zawodów godzina 18.00

Miejsce: Hala OSiR w Inowrocławiu Al. Niepodległości 4

**Zgłoszenia zawodników: Do dnia 30-11-2008r godz. 19.00
sekretariat IKSJK lub fax. 052 3571937, e-mail: iksk@op.pl**

Konkurencje:

1. Tor przeszkód dla dzieci bez stopnia 6 – 9 lat
2. Tor przeszkód dla dzieci bez stopnia 10 – 13 lat
3. Ju Jitsu Kata Parami 7 – 9 lat
4. Ju Jitsu Kata Parami 10 – 13 lat
5. Kata dzieci 7 lat i młodszych
6. Kata dzieci 9.I
7. Kata dzieci stopnie 9.II- 9.III
8. Kata dziewcząt do 14 lat kolorowe pasy
9. Kata chłopców do 14 lat kolorowe pasy
10. Prezentacja technik do kumite /stojak/ dziewczęta 10 – 13 lat
11. Shiai kumite dziewcząt 13 – 15 lat
12. Prezentacja technik do kumite - /stojak/ chłopcy 10 – 13 lat
13. Shiai kumite chłopców 14 – 15 lat
14. Shiai kumite chłopców 17 – 19 lat

Sprawy organizacyjne:

Tor przeszkód przeprowadzony zostanie według następujących zasad:

Długość toru 15 metrów. Ustawienie sprzętu: W odległości 5 m od linii startu, która będzie również linią mety ustawiona będzie chorągiewka a następnie w odległości 10 m wykreślona będzie linia równoległa do linii startu, za którą umieszczona będzie piłka lekarska 2kg . Pomiędzy chorągiewką a tą linią umieszczony będzie materac. Konkurencja będzie przebiegała w następujący sposób : Zawodnik startuje z linii startu na sygnał start, dobiega do chorągiewki, okrąży ją, po czym biegnie do materaca, na którym wykonuje przewrót w przód. Następnie biegnie do linii równoległej, za którą umieszczona jest piłka – zabiera ją i wraca, przemieszcza się do chorągiewki, okrąży ją i biegnie do linii mety. Zwycięża zawodnik, który uzyskał najlepszy czas.

Konkurencja Ju Jitsu Kata Parami zostanie rozegrana według zasad PAJJ – dla dzieci, obrony przed atakami:

1. Obrona przed chwytem za rękę z przodu
2. Obrona przed chwytem jednorącz za kołnierz z przodu
3. Obrona przed obchwytem z przodu pod ramionami
4. Obrona przed ciosem na wprost
5. Obrona przed kopnięciem na wprost
6. Obrona przed użyciem noża na wprost

Konkurencje kata rozegrane zostaną systemem „chorągiewkowym” /bez repasaży/ na trzech planszach. Kata dowolne, kolorowe pasy w finale inne kata niż w eliminacjach. Konkurencja 10 i 12 czas prezentacji 60 sekund, dwóch zawodników wykonuje jednocześnie techniki przy stojakach na zaznaczone strefy. Zaliczane będą techniki efektywne a za dotknięcie stojaka naliczane będą punkty ujemne. Oceniana jest przydatność i forma technik w kumite (kime, dystans, biodro, odległość techniki od celu) .Tylko dotknięcie stojaka przerywa walkę i będzie karane jak w rzeczywistym kumite.

Kumite do 1 ippon bez ataków na strefę głowy za wyjątkiem konkurencji nr 14, z ochraniaczami na ręce i zęby - **w tej konkurencji obowiązują aktualne badania lekarskie.** Czas walk 90 sekund, w konkurencji nr 14 – dwie minuty.

Zawody sędziować będą instruktorzy IKSK, instruktorzy zaproszonych klubów oraz wyznaczeni członkowie klubów posiadający minimum stopień 3 kyu.

Dla zwycięzców / pierwsze trzy miejsca / przewidziano dyplomy i medale a dla wszystkich zawodników **święteczne upominki**.

Sędzia Główny zawodów: Piotr Witkowski

Spiker zawodów: Mariusz Kaczmarek

Odpowiedzialny za sprawy techniczne: Arkadiusz Padniewski

Kierownicy plansz:

Tor przeszkód - Michał Żuchelkowski

Ju Jitsu - Michał Godnicz

Karate Kata – Bartłomiej Karski, Anna Pietrzak, Maciej Wawrzyniak

Karate Prezentacja i Kumite – Arkadiusz Padniewski

Biuro zawodów: Maria Amtmann

Opłata startowa: 20zł od konkurencji /**nie dotyczy członków IKSK/**

Płatne w biurze zawodów przed zawodami godz.

17.30 – 18.00

Uczestnicy zawodów powinni posiadać ubezpieczenie NNW. Organizator nie odpowiada za pozostawione i zagubione rzeczy, odpowiedzialnym za uczestnika jest jego trener lub opiekun.

Przewidywane zakończenie zawodów godzina 20.30

Prosimy o delegowanie trzech sędziów /w ubiorze sędziowskim + gwizdek/ z waszego klubu !

Zapraszamy rodziców i kibiców!

Relacja z zawodów ukaże się na naszej stronie internetowej www.ikskarate.com oraz stronach zaprzyjaźnionych klubów.

Zgłoszenia według wzoru:

Nazwa Klubu:

Nazwiska sędziów delegowanych:

Nazwa konkurencji oraz nazwiska i imiona wszystkich startujących w tej konkurencji:

Opiekun grupy:

ZAPRASZAMY