

LIGA KLUBOWA KLUB KARATE SHOTOKAN DOJO TORUŃ

REGULAMIN

Cel zawodów:

Wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek Klubu w poszczególnych konkurencjach turnieju, popularyzacja sportów walki oraz propagowanie kultury fizycznej, zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży.

Organizator: KLUB KARATE SHOTOKAN DOJO TORUŃ

Termin i miejsce zawodów : 21 stycznia 2023 / sobota / godz. 9:00

przewidywane zakończenie godz. 16.30, Dojo, ul. Lecha 5/7, 87-100 Toruń

Termin zgłoszeń do 18.01.2023 r. w czasie treningu.

Zawody rangi klubowej.

KATEGORIE WIEKOWE

4-5 lat

6-7 lat

8-9 lat

10-11 lat

12-13 lat

KONKURENCJE

OGONKI

Obaj uczestnicy znajdują się w rogach maty po przekątnej. Każdy uczestnik ma za plecami przywiązany do pasa czerwony lub niebieski „ogonek, szarfę”. Zadaniem uczestników na polecenie sędziego jest odebranie przeciwnikowi ogonka bez opuszczania obszaru tatami 3 na 3 metry kwadratowe. 2 wyjścia z tatami to utrata 1 punktu, który otrzymuje przeciwnik. Jeśli obaj przeciwnicy jednocześnie wyciągną „ogonek” zza pasa przeciwnika, wówczas sędzia powtarza rundę. Zabronione rzucanie, wypychanie poza obszar walki, stosowanie Technik bolesnych. Chwytywanie ciała jest dozwolone. Runda trwa do dwóch lub trzech zwycięstw, w zależności od liczby uczestników.

Zwycięzcą zostaje ten, kto pierwszy wyciągnie „ogon” zza pleców przeciwnika.

PRZYNETY

Obaj uczestnicy znajdują się w rogach maty po przekątnej. Na środku kwadratu o wymiarach 3 na 3 metry kwadratowe znajduje się „grzybek z piłką w środku”. Na komendę sędziego należy chwycić piłkę i wybiec z boiska tak, aby przeciwnik nie mógł dotknąć żadnej części ciała, ani dotknąć żadnej części ciała przeciwnika, który chwycił piłkę. Nie da się jednocześnie złapać piłki i dotknąć przeciwnika. Niemożliwe jest również dotknięcie lub złapanie przeciwnika, który nie ma piłkę w dłoniach. 2 dotknięcia piłki bez piłki to strata punktu, który zostaje przyznany przeciwnikowi. Nie możesz wybić piłki rękami lub stopami. Nie możesz całkowicie zakryć piłki swoim ciałem, ani się na niej położyć.

Zwycięzcą jest ten, kto pierwszy złapał piłkę i wybiegł z pola lub ten, któremu udało się dotknąć przeciwnika, który chwycił piłkę.

TOR PRZESZKÓD

Dzieci podzielone są na kategorie. Zwycięzcą jest ten, kto pokona tor przeszkód w jak najkrótszym czasie. Punkty karne w postaci dodawania karnych sekund przyznawane są za złą jakość przejście (np. przewrócony koziołek, strącony płotek).

GODZINY ROZPOCZĘCIA KONKURENCJI

4-5 lat 9-10.30

6-7 lat 10.30-12.00

8-9 lat 12.00-13.30

10-11 lat 13.30-15.00

12-13 lat 15.00-16.30

W zgłoszeniach decyduje dzienna data urodzenia zawodnika.

W sprawach nieujętych w powyższym regulaminie a wynikających z przebiegu rozgrywek decyduje Sędzia Główny Zawodów.

Opłata startowa: za 3 konkurencje 50 zł, Płatne gotówką przed zawodami. Punkty karne

NAGRODY

Dla zwycięzców / pierwsze trzy miejsca / przewidziano dyplomy i medale. Dla wszystkich drobne upominki.